

# Jornal de Notícias

Edição Nacional  
FECHADA ÀS 23.55HDirector: JOSÉ LEITE FERREIRA  
Directores Adjuntos: ALFREDO LEITE, DAVID PONTES

€0,70

Parlamento

## A diabetes consome 7% do orçamento da Saúde

- ▶ Correia de Campos quer apostar na prevenção da doença através do novo programa aprovado
- ▶ Portugal conta, actualmente, com 600 a 700 mil diabéticos e poderá chegar ao milhão em 2025

Isabel Teixeira da Mota

**S**em uma modificação do estilo de vida na nossa sociedade, a diabetes crescerá e se tornará uma pandemia". O tom deste alerta deixado ontem, Dia Mundial da Diabetes, pelo ministro da Saúde, no Parlamento, revela bem a preocupação que a doença está a causar. No nosso país estima-se que existam actualmente entre 600 a 700 mil diabéticos, dos quais só metade sabe ter a doença. Crê-se, entretanto, que em 2025 se chegue ao milhão.

Os números foram apresentados pelo presidente da Sociedade Portuguesa de Diabetologia, Luís Gardete Correia, na sessão parlamentar sobre o tema. O director clínico do hospital Curry Cabral sublinhou que "a diabetes está a consumir qualquer coisa como 7% do orçamento da Saúde em Portugal".

"Esta é uma doença que não avisa que se está a instalar, o que obriga a uma vigilância frequente e periódica", disse Gardete Correia, sublinhando que "ela é menos visível do que aquilo que a sua gravidade exige". Ainda assim, o médico referiu que "o número de internamentos de diabéticos com complicações reduziu-se nos últimos anos".

O ministro Correia de Campos destacou que está em preparação o novo programa nacional de prevenção e controlo da diabetes que prevê a formação dos profissionais de saúde, a melhoria do atendimento



Sessão parlamentar sobre a diabetes reuniu alguns responsáveis políticos da Saúde

### Sensor para avaliar em tempo real o pé diabético

▶ Um dos primeiros sintomas da diabetes é a perda de sensibilidade nos membros inferiores, a sua prevenção poderá reduzir em muito os danos irreparáveis. Nesse sentido, Arcelina Marques, investigadora do INEGI está a desenvolver um sistema por-

tátil (um sensor para aplicar na sola do sapato) que fornecerá informações sobre o comportamento das várias zonas dos pés, possibilitando reparar, atempadamente, lesões. A investigação conta com a colaboração do Hospital de Santo António, no Porto. **VA**

nas unidades de saúde familiar e protocolos com as associações.

Mudar o estilo de vida sedentária, fazer exercício físico e ter uma alimentação saudável foram as recomendações deixadas.

O que é a diabetes? É uma perturbação dos valores sanguíneos de glicose (açúcar) que se apresentam anormalmente elevados. Isto por duas razões: ou porque o organismo não liberta insulina (hormona produzida pelo pâncreas que evita o aumento dos valores do açúcar) ou utiliza-a inadequadamente. <